

Buenos días. **Plataformas Sociales**

VIVIR LA VIDA COMO VOCACIÓN

NOVIEMBRE

Semana del 6-10 de Noviembre de 2017

Lunes 6

Valor / vocación, respuesta, profundidad

¿VOCACIÓN? ¿QUÉ ME QUIERES DECIR?

¿Alguien sabría decirme qué significa la palabra vocación? ----- Respuesta chavales -----

Descubrir cuál es tu vocación en la vida es lo mismo que descubrir cuál es tu pasión. Aquello que te hace feliz, que te motiva, que te realiza y para lo que te sientes capacitado.

Pero además de encontrar aquello que te apasiona, también es vocación aquello a lo que te sientes llamado para mejorar el mundo en el que te encuentras.

Cuando asistes a un técnico de orientación laboral de cualquiera de nuestros proyectos de empleo, él se preocupará de ayudarte a encontrar tu pasión, pero también a encontrar cómo responder a las circunstancias de tu vida y, en la medida de lo posible, poder combinar esos dos grandes elementos.

Para empezar, te habrás dado cuenta de que encontrar la vocación de uno no es una tarea fácil. Lleva tiempo, pero no hay que desesperar. La primera pregunta que te tendrías que hacer para encontrar tu pasión es:

¿Mi vida está yendo como yo quiero...o simplemente me estoy dejando llevar?

Es decir, ¿Tienes la sensación de estar dejándote llevar en la vida sin una dirección clara? ¿Si fueras un barco en medio del mar? ¿Te estarías moviendo a cualquier dirección que tome el viento o sabes a dónde quieres ir? Responder a esta pregunta es muy importante para descubrir cuál es tu vocación.

Avisos

Oración

DIOS TE SALVE...
María Auxiliadora de los cristianos...

Buenos días. Plataformas Sociales

VIVIR LA VIDA COMO VOCACIÓN

NOVIEMBRE

Semana del 6-10 de Noviembre de 2017

Martes 7

valores / vocación, hacer lo que me apasiona

SI TUVIERAS TODO EL DINERO DEL MUNDO...

Ayer hablábamos de la vocación como aquello que nos apasiona en la vida, como la respuesta a una llamada que me mueve a mejorar algo el mundo en el que nos encontramos. ¿Alguien recuerda la primera pregunta que teníamos que hacernos para encontrar nuestra PASIÓN? Muy bien. Recordad que poníamos el ejemplo del barco de vela en el mar. Si fuéramos un barco... ¿estaríamos a la deriva o sabríamos hacia donde nos dirigimos? Si sabemos hacia dónde dirigirnos y el viento va en dirección contraria ¿qué es lo que haríamos? -----respuesta chavales -----; en efecto, tendríamos que mover las velas para aprovechar el viento y dejar que nos empuje hacia la dirección que queremos tomar, no hacia la contraria. Pues bien, la segunda pregunta a la que deberías responder para encontrar cuál es tu pasión es:

¿Qué actividad estarías dispuesto/a a hacer día tras día sin cobrar nada a cambio?

Para ello Imagina que tienes todo el dinero del mundo, luego no tienes que trabajar para conseguir nada y te puedes dedicar a lo que te apasiona incluso sin cobrar ¿qué es lo que estarías dispuesto a hacer cada día, solo porque te gusta?

A esta segunda pregunta yo le añadiría otra: Lo que has elegido... **¿mejora el mundo en el que estás? ¿Lo hace más humano, más fraterno, más civilizado?** Si has respondido que sí, nos encontramos con que, además de apasionarte, estarías respondiendo a tu vida como respuesta a una vocación.

<http://www.diarioinformacion.com/elche/2009/08/24/gente-entiende-puedas-cobrar/923437.html>.

Te ponemos el enlace de una noticia sobre una ONG, a ver si averiguas cuál es la pasión de las personas que trabajan en esta ONG y coméntalo con los compañeros.

Avisos

Oración

DIOS TE SALVE...
María Auxiliadora de los cristianos...

Buenos días. **Plataformas Sociales**

VIVIR LA VIDA COMO VOCACIÓN

NOVIEMBRE

Semana del 6-10 de Noviembre de 2017

Miércoles 8

Valores / tomas de decisión, metas, orientación

EL TIEMPO VUELA

Ya hemos hecho dos preguntas ayer y antes de ayer para averiguar qué es lo que me apasiona, para averiguar cuál es mi verdadera vocación:

¿Tengo marcada mi dirección... sé a dónde voy o me dejo llevar? (recuerda el velero).

Si tuviera todo el dinero del mundo... ¿qué estaría dispuesto a hacer día a día sin cobrar?

Y hoy afrontamos la tercera pregunta:

¿Qué actividad realizas, que cuando la haces se te pasa el tiempo volando?

Responder a estas tres preguntas te puede ayudar a descubrir qué es lo que te apasiona, Poner una meta en tu vida y una dirección a la que dirigirte. Cuando no tienes esa meta en tu vida, todas las actividades que realizas pierden significado y las haces por hacerlas, pero no te das cuenta de que te ayudan a acercarte más a tu meta.

Si tu sueño es ser un buen padre o madre, y esa es tu pasión más grande, todas las decisiones que vas tomando te orientarán hacia esa meta y moverás las velas de tu barco para que todo lo que hagas y sople de donde sople el viento te lleve hacia allí. Cuando tienes esa meta principal comenzarás a ponerte otras metas más pequeñas que te lleven a ella. Si esa es tu meta, pensarás que debes dejar de fumar, para que tus futuros hijos se críen con un padre o con una madre sana sin problemas en los pulmones. Pensarás que debes volver a estudiar para sacarte el graduado porque tus hijos se merecen tener un padre/madre que les pueda ayudar en sus tareas de la escuela o un padre/madre con un trabajo digno.

Avisos

Oración

DIOS TE SALVE...
María Auxiliadora de los cristianos...

Buenos días. Plataformas Sociales

VIVIR LA VIDA COMO VOCACIÓN

NOVIEMBRE

Semana del 6-10 de Noviembre de 2017

Jueves 9

Valores / creer en tus sueños

IMAGINA MENTALMENTE

Cuando tienes clara la dirección que quieres tomar en tu vida y las metas que tienes que lograr para conseguirlo, es bueno imaginarlo mentalmente. Es una técnica que se llama "visualización". Ver en tu mente, tu meta conseguida y cada uno de los pasos hasta ella. Vamos a poner un ejemplo: La meta final hacia la que me dirijo: ser un buen padre o una buena madre

Las pequeñas metas para conseguir la meta final: 1. Mejorar mi cultura sacándome el graduado. 2. Haciendo un curso de lo que más me gusta y apasiona, que es la cocina. 3. Buscar un trabajo de media jornada en un restaurante mientras sigo estudiando cocina. 4. Dejar de fumar y Sacarme el carnet de conducir 5. Hacer un curso de habilidades sociales sobre cómo educar a los hijos. 6. Ahorrar dinero en una cuenta por si en el futuro perdiera el trabajo o para poder comprar un piso. 7. Casarme ... en fin... Vamos a hacer un ejercicio. A continuación vamos a cerrar los ojos y vamos a imaginar mentalmente nuestra meta en la vida. Lo que quiero conseguir. Vamos a visualizar los pasos que vamos a dar para conseguirla y vamos a imaginar nuestra vida con nuestra meta conseguida. Al final podemos comentarlo.

Avisos

Oración

DIOS TE SALVE...
María Auxiliadora de los cristianos...

Buenos días. Plataformas Sociales

**VIVIR LA VIDA
COMO VOCACIÓN**

NOVIEMBRE

Semana del 6-10 de Noviembre de 2017

Viernes 10

BUENOS DÍAS DEL DIRECTOR / RESPONSABLE DE PROYECTO

Avisos

Oración

DIOS TE SALVE...
María Auxiliadora de los cristianos...